

臺南市立歸仁國中 103 年度生命教育系列活動計畫

一、依據：臺南市 103 年度友善校園學生事務與輔導工作

二、目的：

1. 宣導生命教育的理念與內涵，營造生命教育學習環境，以提昇本校師生對生命體認
2. 輔導學生認識自己，建立健全自我觀念，進而發展潛能，以達自我實現
3. 增進學生對週遭人事物的關懷，培養感恩回饋與分享的價值觀。

三、辦理單位：歸仁國中輔導室

四、活動內容：

活動名稱	日期	對象	地點	內容概述
珍愛生命家長宣導活動	103. 3. 29	學生家長	學生活動中心	透過本活動，協助家長不僅可以關照自己，更可以學習去辨識孩子的異常行為及了解求助資源，給予適當的協助。
疼愛生命、健康從心開始	103. 10. 3	全校學生	操場	透過升旗時間，說明疼惜生命的重要性，並介紹當遇到挫折時，如何運用求助資源。並介紹疼惜生命錦囊妙計的使用
中秋送愛、溫情滿人間	103. 9. 5	技藝專班學生	歸仁地區	技藝專班學生製作鳳梨酥致贈華山基金會歸仁站，分贈給老人家歡度中秋節
生命教育專題講座-活出自己、活出快樂-現在學生壓力及促進心理健康之道	103. 10. 2 7	國二全體學生	學生活動中心	蕭朱亮老師透過實例分享憂鬱症對生活及家庭的影響，並說明主要的壓力來源及紓壓的方式。
2014 生命教育成長營	103. 7. 23 -25	校內學生	校內	與成功大學社團合辦，透過三天的營隊課程，協助學生找到自我價值，增進自我成就感，並學習與練習適當的紓壓方式
愛要即食、歸中幸福一日捐	103. 10. 2 1	全校師生	學生活動中心	與安德烈慈善會合作辦理「愛要即食、歸中幸福一

				日捐」校園食物銀行募集活動，透過全校師生熱烈參與，募集大批食物，分送大臺南地區近百戶清寒或弱勢的受助家庭，幫助兒童獲得足夠的食物，能夠健康成長
--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------

五、預期效益：

1. 提昇家長及學生對生命的體認與關懷。
2. 提升學生對生命的認識與熱忱，進而能珍愛自己的生命，關懷他人。
3. 讓學生親身體驗服務他人的經驗，懂得惜福，將生命關懷落實在日常生活。

六、經費概算：由本校相關經費項下支應

七、本計畫經主管會報決議，並陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺南市 103 年度【友善校園】學生事務與輔導工作

【生命教育活動】促進心理健康活動成果



技藝專班學生贈送親手製作的月餅給華山基金會



學生親送月餅給獨居老人



朱老師介紹學生普遍的壓力來源



朱老師說明壓力與情緒調適方式