

## 臺南市立歸仁國民中學

活動名稱	104 年度公務人員專書閱讀推廣系列活動(第 1 期)
主 題	104 年度公務人員專書閱讀導讀會
辦理時間	104 年 3 月 16 日下午 3 時 10 分至 4 時 10 分
辦理地點	歸仁國中人事室
主講人	唐玉芳主任
合辦機關	
本機關 出席人數	5 人
本活動總 出席人數	
心得分享 (或活動 內容)	<p><b>內容簡介</b></p> <p style="text-align: center;"><b>獨居不再等於孤獨，而是我們的生活新選擇！</b></p> <p style="text-align: center;"><b>全球崛起的新風潮：獨居。</b></p> <p>獨居帶來新的生活方式，獨居正在改變我們的世界，我們要學習一個人住的生活方式但其實，獨居不只是我們的選擇，更需要社會的整體設計。</p> <p>群居了二十萬年的人類，在五、六十年前開始了獨居生活 群居生活，不再理所當然！</p> <p><b>全球獨居者大幅崛起</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●十年內，全球獨居人口增加了 33%。</li> <li>●美國有七分之一的人獨居，大多集中於都市。</li> <li>●全球獨居比例最高的四個國家：瑞典、挪威、芬蘭、丹麥。（有 40% 至 45% 的家庭為獨居）</li> <li>●傳統社交生活仰賴家庭為基礎的國家如日本，約有 30% 的家庭獨居。</li> <li>●德國、法國、英國獨居比例高於美國。</li> <li>●獨居家庭增加最快的國家：中國、印度、巴西。</li> </ul> <p><b>為什麼我要獨居？</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●年輕人的成年禮。</li> </ul>

- （年輕專業人士付更高房租）追求自由與隱私：追求第二青春期。
- （三、四十歲的單身貴族）拒絕為不盡理想的伴侶犧牲自己的事業或生活方式。
- （離婚男女）不再相信婚姻是快樂或安定的可靠來源。
- （長者）多半喜歡一個人住，勝於與友人或子女同住。
- （最重要的是）獨居，因為我有能力
- 經濟發展累積的財富，以及福利國家提供的社會安全。
- 世界歷史文化的變化：個體崇拜，我比「團體」更神聖。（如：女性主義）

### 我們不了解的獨居

- 獨居與年齡無關。
- 獨居不等於孤獨寂寞。
- 相較於已婚者，獨居者更熱衷於社交和公民生活，朋友更多。
- 獨居者的心理健康優於與他人同住的未婚人口。

### 我們可以從獨居學習到什麼？

- 在這個媒介與超連結不虞匱乏的世界，獨居可以幫助我們發現自己，並體會陪伴的樂趣。
- 獨居現象帶給世界文化、商業和政治的震撼。
- 憑藉著令人大開眼界的數據、原始資料，以及對於諸多獨居人士的生動描繪，克林南柏格顛覆了傳統，進而針對獨居的興起如何改變現代人的生活體驗，提出了深入的見解。
- 對於這個前所未見的社會變遷，《獨居時代》融合了扎實的社會科學研究與真實案例。
- 獨居不僅僅是個人的生活選擇，更需要整個社會的研究與全體設計。
  - 包括：
    - 一、都市設計；
    - 二、居住設計；
    - 三、生活物件的設計；
    - 四、社會福利的設計。

本書並非推廣獨居，也無意忽視獨居所必須具備社交與經濟上的條件，才能維持獨立。

但透過書中人物不同的遭遇、不同的獨居經驗，你可以不必害怕獨居，更進一步在有機會獨居時，也可以擁抱幸福。

<p>活動照片</p>		
<p>相關資料</p>	<p>(<a href="#">104.3.16 簽到表</a>)</p>	

➤每月一書專書閱讀書目「獨居時代：一個人住，因為我可以」--唐玉芳主任心得分享

➤每月一書專書閱讀書目「獨居時代：一個人住，因為我可以」--唐玉芳主任心得分享

- 備註：1. 辦理各項專書閱讀推廣活動均需填此表，本表請於活動後彙整完畢繳交本府人事處考訓科。
2. 簽到表部分應注意個人資料之保護，請隱藏身分證字號等個人資訊。