

臺南市歸仁區歸仁國民中學 103 學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：臺南市政府教育局 103 年 8 月 8 日南市教安(二)字第 1030735754 號函。

二、計畫摘要：

本計畫依據 WHO 健康促進學校的概念，旨在強化學校衛教之功能，積極推動學校整體性衛生體健活動計畫。依據學校學生、教職員、家長和社區形態現行問題分析與健康需求評估，此外，配合 102 學年度學生健康檢查結果，研訂整體學校衛教政策，推動學生身體健康促進。

依據本校 102 學年學生健康檢查統計資料：

視力不良率 100 學年 70.88%；101 學年 72.10%；102 學年 77.80%。

學生齲齒率 100 學年 37.91%；101 學年 15.65%；102 學年 16.57%，複檢率 84.35%。

體位適中率 100 學年 53.50%；101 學年 63.80%；102 學年 63.40%。

以上 102 學年所預期的效益，學生體位適中比率能達 53%，學生齲齒提高矯治複檢率可達 80%有達到。

顯示視力不良率和齲齒率有比率增加的情形，體位適中率明顯提高，由數據研判體位適中率提高，可能和 12 年國教體適能檢測推動有關。而視力不良率比率增加可能和現在青少年習慣使用 3C 產品有關。顯示學校和家長應多宣導和輔導學生使用 3C 產品的習慣。

實施方法配合臺南市政府 103 學年度健康促進學校計畫，以【視力保健】、【口腔衛生】、【健康體位】、【菸害防制】、【全民健保】、【性教育(含愛滋病防治)】和本市議題【正確用藥】及自選議題【學生藥物濫用】等八項為本學年度推展之健康促進議題。計畫之執行策略以課程教育及宣導活動兩個層面進行。課程教育層面：將八項健康促進議題融入健康與體育的教學活動，以增進學生知識、技能、情意三層面之健康學習內涵，並建立良好之健康、運動行為及生活習慣。宣導活動層面：定期舉辦相關講習、宣導和活動，增進教職員工生對於身體健康促進的知識、態度、價值觀、生活技能與行動能力，落實建立校園健康文化，以增進學校學生和教職人員的全人健康。

三、背景說明：

本校位於台南市歸仁區交通便利，市集、商店林立區域，緊鄰歸仁仁壽宮和夜市，學區建案林立不斷，顯示逐年皆有遷入人口。本校目前班級數共 69 班，學生人數 1964 人，教職員工共 152 人，屬於大型學校。歸仁區相較於南市市區，仍保有鄉村風貌，家長以從事工、商、農工作為主。學區位於歸仁熱鬧市集地段，商店、攤販、飲料店遍佈學校四周，另附近廟宇陣頭、網咖亦有部分學生出入，以上學區環境關係著學生的健康養成習慣。

102 學年本校發現吸菸學生人數 12 人，其中有吸菸習慣者 9 人。102 學年度至 12 月止，實施戒菸教育之學生已達 6 人，發現其中有 3 人已有長時間吸菸習慣，並常逃學逃家，家庭對其管教功能薄弱。探究有吸菸習慣之學生，大部分家長皆有吸菸習慣，甚至就是學生菸品的來源之一，對於學生吸菸行為也不以為意。亦或家庭功能不足，對學

生已無管教約束能力，學生又參與廟宇陣頭，本身有菸癮周邊朋友亦是吸菸習慣者，需更加強輔導咨商使之導正。學校週邊商店、攤販、飲料店林立，網咖不設限，加上目前學生幾乎人手一機，平板、線上遊戲電動充斥。天天接觸 3C 產品，飲食不正常，使用電腦產品時間過長。以上環境、生活習慣和家庭功能息息相關，皆會影響學生的體位、視力、口腔等的健康問題。

1. 視力保健

項目	101 學年度	102 學年度
學生裸視視力不良率	72.1%	77.8%
學生裸視視力不良增加率	1.3%	1.2%
學生視力不良複率	97.9%	88.5%

由上表顯示，本校學生裸視視力不良率有上升的趨勢，除了學生在家使用 3C 產品時間長外，現在學生幾乎人手一機，雖然學校於上課期間有進行手機使用管制和視力保健宣導，但放學後學生亦是緊盯手機螢幕，使用手機的習慣已然成為全民運動習慣，應加強推動宣導視力保健和正確使用 3C 產品的習慣。另裸視視力不良率 102 學年較 101 學年降為 88.5%，追蹤輔導學生家長過程中，亦時有家長反應沒時間、沒必要複率不願帶學生複檢的情形，以上情形學生視力保健仍需持續努力推行。

2. 口腔衛生

項目	101 學年度	102 學年度
學生齲齒率	15.65%	16.57%
學生齲齒複檢率	95.24%	84.35%

由上表顯示，本校學生齲齒率仍維持在一定比例，但在學生齲齒複檢率的部分，明顯下降甚多，期望能更進一步的向家長和學生宣導，多注動口腔的保健。

3. 健康體位

項目	101 學年度	102 學年度
學生體位適中比率	63.8%	63.4%
學生體位過輕比率	6.9%	8.1%
學生體位過重比率	12.1%	11.6%
學生體位超重比率	17.3%	16.9%

由上表顯示，本校學生健康體位 101 學年和 102 學年各項數據比率略有些微增減，數據尚無顯示顯著差異，除了持續培養學生養成運動習慣，結合課程、活動宣導維持適當的體位外，本校營養午餐非常注重營養和熱量的規劃，持續追蹤統計學生體位情形。

歷年配合教育政策推展學校健康促進計劃，推動菸害及檳榔健康危害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、正確用藥、安全教育與急救、性教育…等健康議題，現在更配合社會健康問題情形，積極推動藥物濫用防治、愛滋病防治等，希望所有學生及教職員工，除了擁有健康的生理之外，更有健全的心靈，以提升學生學習能力及國家競爭力。

維護個人健康知識、觀念、態度需從小培養，本校針對各項推動計劃融入課程教學與校園活動中一同實施，每學年並選取加強重點推動，使學生從小培養各項正確之衛生觀念與知識，養成良好之健康行為，以減少日後疾病之發生，是我們努力的目標。亦希望藉由本計劃之推動，使學校成為學生、教職員工、家長和社區民眾獲得健康之場所，

且經由學校教育培養學生、心理健康衛生之正確認知及觀念，將可減少日後身心疾病及健康問題之發生。

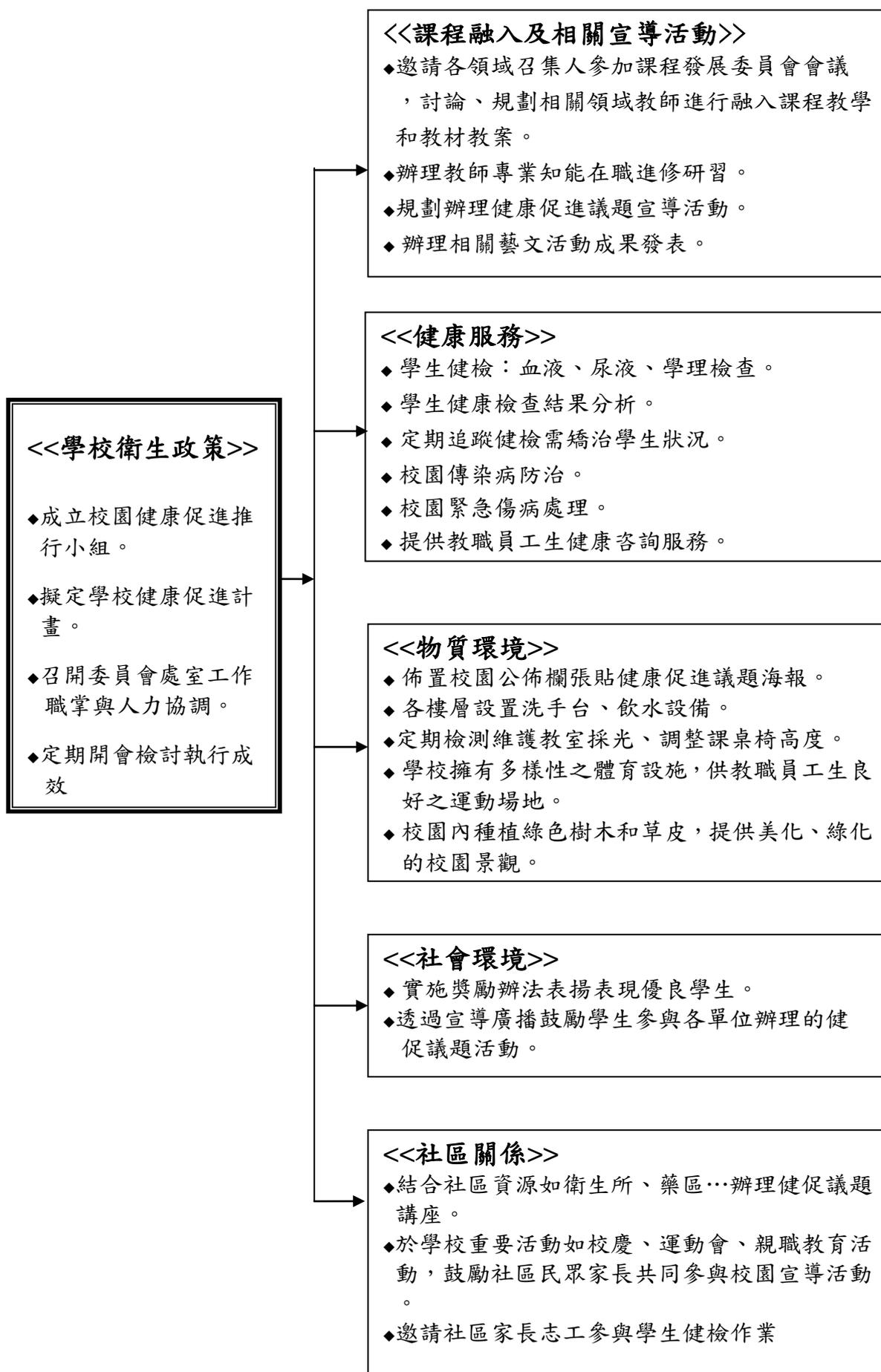
S W O T 分析

因素	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會點 (O)	威脅點 (T)
地理環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學區家長對學校活動頗支持。 2. 大型學校學校資源及社區資源豐富。 3. 臨近環境幽美居民純樸。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大型學校意見多元，較難取得共識。 2. 學區家長較重視學生學業甚於健康的重視。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區士紳近幾年支持學校活動較積極。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學區內便利商店、飲料店、小吃店林立，重要道路有多間檳榔攤設立。
學校規模	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大型學校 69 班學生人數約 1964 人。 2. 教職員 152 人力尚充足。 3. 學校佔地約 5 公頃。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 早期主體校舍較為老舊，有壁癌油漆剝落、雨天積水問題。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以往所辦活動大部分家長都報以正面評價。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康促進學校觀念因家長職業關係，接受度未明。
學校及學區狀況	<ol style="list-style-type: none"> 1. 菸毒害、檳榔防制及體適能，每年列入學校年度重要行事。 2. 定期舉辦菸毒害檳榔危害常識測驗。 3. 每學期舉行一次健康體位、牙齒健康檢查。 4. 校內外環境全面實施戒菸拒嚼檳榔。 5. 學校綠化面積高，附近平地多且無高大建物阻隔 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師對健康促進學校概念較不清楚，增添推動難度。 2. 學生下課後眼球放鬆操，教師難以全程監督，無法達到 100% 的推動。 3. 部分家長配合度較差，健康概念較不足，導致成效打折扣。 4. 學區家長務農及從事勞動工作者較多，吸菸者眾 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校課發會將健康促進學校列入健康與體育課程的重點項目。 2. 資訊組正建製本校健康促進學校活動網頁，並做程式設計，將來學生健康檢查數據就可以電腦快速分析。 3. 大部分教師對健康促進學校活動的支持度很高。 4. 學區內尋求 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長支持學校活動，但因工作、時間等關係，實際行動的人較少。 2. 社區團體的加入及支援目前並不明朗，更待學校師生共同努力。

	<p>，推動健康保健工作得心應手。</p> <p>6. 家長非常尊重學校辦學及教師專業自主權。</p> <p>7. 教師具有專業教學知能，願為健康促進活動奉獻心力。</p> <p>8. 志工熱心參與學校事務，增添健康保健工作推行利器。</p>	<p>，健康促進活動推行上，較無法給予學生指導及鼓勵的動力。</p>	<p>社區團體及醫院醫師的支持，並結合文化里內定里辦公室，將學校活動透過里公佈欄公佈消息。</p>	
資源運用	<p>1. 推動各項健康促進活動，教師配合度高，學生興趣濃厚。</p> <p>2. 結合教務處做健康體位、菸害防制課程規劃。</p>	<p>1. 部分教師對健康促進活動的概念不清楚，甚至會排斥。</p> <p>2. 部分家長對健康不重視。</p>	<p>1. 部分家長及志工願意協助菸毒防制、拒檳等健康促進活動。</p> <p>2. 本校資訊設備齊全，教師實施心得可互通交流。</p>	<p>1. 未來減班後，教師調動率大，健康促進教育經驗傳承恐有斷層。</p> <p>2. 合作的醫師未來合作的意願動向較難掌握。</p>

四、計畫內容：

(一) 實施計畫六大範疇



(二) 具體實施內容

1. 視力保健實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生政策	成立健促推行小組與人力協調參與	校長	103.09
	訂定健康促進學校計畫、步驟，共同推動學校健康促進計畫		
	定期召開會議評估檢討執行成效		
	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。		
	規劃辦理視力保健宣導和護眼運動活動	健康中心	103.09-104.6
	舉辦有關視力保健藝文活動	衛生組	103.09-104.6
健康服務	進行學生視力檢查和正確護眼宣導。	健康中心	103.12-104.01
	視力檢查矯治追蹤統計。		
	給家長一封信，提醒家長注意學生視力保健。		
學校物質環境	校園內張貼視力保健海報	健康中心	經常實施
	校園內種植綠色樹木和草皮。	總務處	
	提供美化、綠化的校園景觀。		
	定期檢測維護教室採光、調整課桌椅高度。		
學校社會環境	鼓勵學生進行護眼活動。	健康中心	定期實施
	鼓勵學生定期進行視力檢查。	健康中心	
社區關係	結合社區資源辦理視力保健講座。	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

2. 口腔衛生實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生政策	成立健促推行小組與人力協調參與	校長	103.09
	訂定健康促進學校計畫、步驟，共同推動學校健康促進計畫		
	定期召開會議評估檢討執行成效		
	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。	教務處	定期辦理

	規劃辦理口腔衛生宣導和護眼運動活動	健康中心	103.09-104.6
	舉辦有關口腔衛生藝文活動	衛生組	103.09-104.6
健康服務	進行學生口腔衛生和正確潔牙宣導。	健康中心	103.12-104.01
	口腔檢查齲齒矯治追蹤統計。		
	給家長一封信，提醒家長注意學生口腔衛生習慣。		
學校物質環境	校園內張貼口腔衛生海報。	健康中心	經常實施
	校園合作社依規定販賣校園食品。	合作社	
	提供多點充足的飲水設備。	總務處	
學校社會環境	鼓勵學生進行飯後潔牙活動。	健康中心	定期實施
	鼓勵學生定期至診所進行口腔檢查。	健康中心	
社區關係	結合社區資源辦理口腔衛生講座。	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

3. 健康體位實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生政策	成立健促推行小組與人力協調參與。	校長	103.09
	訂定健康促進學校計畫、步驟，共同推動學校健康促進計畫。		
	定期召開會議評估檢討執行成效		
	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。		
	規劃辦理健康體位宣導活動。	健康中心	103.09-104.6
	規劃辦理正確飲食健康體位輔導班。	健康中心	擇期辦理
	舉辦有關健康體位藝文活動。	衛生組	103.09-104.6
	成立運動社團，培養學生規律運動習慣。	學生活動組	103.09-104.6
	辦理校慶運動會與體能活動。	體育組	103.11
	加強師生體適能檢測。		定期辦理
健康服務	定期測量並分析學生體重情形。	健康中心	103.12-104.01
	實施體位不良學生健康飲食與運動指導。		
	健康飲食專欄，提供健康飲食資訊。		
	提供體重過重健康資料及諮詢服務。		
學校物質環境	校園內張貼健康體位宣導海報。	健康中心	經常實施
	校園合作社依規定販賣校園食品。	合作社	
	健全學生活動中心、運動場、籃球場、排球場	總務處、體育組	

	提供多點充足的飲水設備。	總務處	
學校社會環境	鼓勵學生養成三餐定食不吃消夜的習慣。	健康中心	定期實施
	鼓勵學生多參與活動培養運動習慣。	體育組、衛生組	
社區關係	結合社區資源辦理健康體位、正確飲食講座。	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

4. 菸害防制實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生政策	成立健促推行小組與人力協調參與	校長	103.09
	定期召開會議評估檢討執行成效		
	訂定校園菸害防制實施計畫	衛生組	103.08
	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。	教務處	定期辦理
	規劃辦理校園菸害防制宣導活動	健康中心	103.09-104.6
	舉辦有關校園菸害防制藝文活動	衛生組	103.09-104.6
健康服務	佈置菸害防制專欄或宣導文宣，提供健康新聞	健康中心	定期辦理
	辦理戒菸教育及CO檢測	衛生組、健康中心	
	個案輔導並提供戒菸相關資料和諮詢服務。	輔導室	
學校物質環境	於校園各出入口中張貼禁菸、拒檳標誌。	總務處	經常實施
	校園中張貼禁菸、拒檳海報。	健康中心	
學校社會環境	鼓勵學生參加各項禁菸、拒菸、反菸競賽。	衛生組	定期實施
	結合校園大型活動如校慶、運動會活動宣導校園禁菸活動。	衛生組 健康中心	
	提供LED「禁菸、拒菸、反菸」標語宣導	衛生組	
	隨時查緝校園抽菸行為，營造校園禁菸環境。	生教組	經常實施
社區關係	結合社區資源辦理菸害防制宣導講座。	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

5. 全民健保實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生政策	成立健促推行小組與人力協調參與	校長	103.09
	訂定健康促進學校計畫、步驟，共同推動學校健康促進計畫		
	定期召開會議評估檢討執行成效		

	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學 與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。	教務處	定期辦理
	規劃辦理全民健保宣導愛惜醫療資源活動。	健康中心	103.09-104.6
	舉辦有關全民健保藝文活動	衛生組	103.09-104.6
健康服務	提供全民健保正確使用醫療資源訊息。	健康中心	經常實施
學校物質 環境	校園內張全民健保正確使用醫療資源宣導海報	健康中心	經常實施
學校社會 環境	鼓勵學生支持全民健保愛惜醫療資源。	健康中心	定期實施
社區關係	結合社區衛生單位辦理全民健保宣導講座。	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

6. 性教育(含愛滋防制)實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生 政策	成立健促推行小組與人力協調參與	校長	103.09
	定期召開會議評估檢討執行成效		
	訂定校園愛滋防制宣導實施計畫	衛生組	103.08
	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學 與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。	教務處	定期辦理
	規劃辦理性教育(含愛滋防制)宣導活動	健康中心	103.09-104.6
	舉辦有關性教育(含愛滋防制)藝文活動	衛生組	103.09-104.6
健康服務	提供性教育(含愛滋防制)相關訊息。。	健康中心	經常實施
學校物質 環境	校園內張貼愛滋防制宣導海報。	健康中心	經常實施
學校社會 環境	鼓勵學生參與各單位愛滋防制宣導活動	衛生組	定期實施
社區關係	結合社區衛生單位辦理性教育(愛滋防制)講座	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

7. 正確用藥實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生政策	成立健促推行小組與人力協調參與。	校長	103.09
	訂定健康促進學校計畫、步驟，共同推動學校健康促進計畫。		
	定期召開會議評估檢討執行成效。		
	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。	教務處	定期辦理
	規劃辦理正確用藥宣導活動。	健康中心	103.09-104.6
	舉辦有關正確用藥藝文活動	衛生組	103.09-104.6
健康服務	提供正確用藥相關訊息。	健康中心	經常實施
學校物質環境	校園內張貼正確用藥宣導海報。	健康中心	經常實施
學校社會環境	鼓勵學生參加正確用藥相關活動。	衛生組	定期實施
社區關係	結合社區衛生所醫療單位辦理正確用藥講座。	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

8. 藥物濫用防制實施內容

實施大綱	具體實施內容	辦理單位	工作時程
學校衛生政策	成立健促推行小組與人力協調參與	校長	103.09
	訂定健康促進學校計畫、步驟，共同推動學校健康促進計畫		
	定期召開會議評估檢討執行成效		
	研擬實施辦法與工作進度表。	學務處	103.08
健康教學與活動	邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。	教務處	103.09-104.6
	辦理教師專業教學增能研習。	教務處	定期辦理
	規劃辦理藥物濫用防制宣導活動	健康中心	擇期辦理
	舉辦有關藥物濫用防制藝文活動	衛生組	103.09-104.6
健康服務	提供藥物濫用相關訊息。	健康中心	103.12-104.01
學校物質環境	校園內張貼藥物濫用防制海報。	健康中心	經常實施

學校社會 環境	鼓勵學生參與各單位藥物濫用防制宣導活動	衛生組	定期實施
	隨時查緝校園學生藥物濫用行為。	生教組	經常實施
社區關係	結合社區資源辦理藥物濫用防制講座。	健康中心	定期實施
	鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。	衛生組	

五、人力配置：

歸仁國中衛生委員會健康促進推行小組

NO.	編組	職稱	姓名	職掌
1	召集人	校長	敬世龍	會議召集、綜理督導健康促進業務推展
2	執行秘書	學務主任	黃仕賢	擬定、督導計畫之執行，各處室作業和社區資源協調，推展相關業務活動。
3	宣導組	衛生組長	陳偉昌	規劃健康促進相關議題推展、宣導活動；建構健康促進網站；推展成果通報、訪視相關資料彙整。
		活動組長	陳美玲	
		資訊組長	黃章銘	
		體育組長	黃耀南	
4	課程教學組	教務主任	陳秀敏	規劃充實健康促進議題相關課程，發展教案、教材融入領域教學；辦理教師專業教學增能研習活動。
		教學組長	鄭綉蓉	
5	查緝組	生教組長	薛嘉育	訂定校園藥物濫用、吸菸、嚼食檳榔事件處理流程、獎懲管理規範；查緝防制校園藥物濫用、吸菸、嚼食檳榔事件。
6	環境營造組	總務主任	吳倖瑱	規劃管理健康促進學校硬體設備相關工作；健康衛生餐飲規劃；校園各口入設置禁菸、禁嚼檳榔標幟
		庶務組長	歐麗華	
7	輔導咨商組	輔導主任	卓輝泰	辦理心理健康相關活動，因應健康促進議題，建立輔導機制，提供師生輔導咨商服務。
		輔導組長	許慶齡	
8	健促推行組	護理師	劉軒伶	學生健檢作業和資料建檔，健促相關業務執行推展及成效評價，社區及學校資源之協調聯繫，衛教活動安排宣導，健康諮詢服務。
		護理師	陳敬涵	
9	顧問	家長代長	張地金	協助整合社區人力推展健康促進活動
10	顧問	社區志工團長	林佳秀	協助健康促進議題宣導活動人力協調

六、預定進度：

103 學年度	預定執行月份											
	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1. 成立學校健康促進委員會工作團隊	■											
2. 進行現況分析及需求評估	■	■										
3. 決定目標及健康促進議題	■	■										
4. 擬定學校健康促進計畫	■	■										
5. 擬定課程計畫、編定教材			■	■								
6. 執行健康促進計畫		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
7. 健康促進網站維護	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
8. 過程評量資料分析						■	■	■	■	■		
9. 實施總檢討											■	
10. 撰寫成果報告											■	■

七、評價方法：

	評 鑑 項 目	自 評 分 數				
		5	4	3	2	1
一、 學校衛生政策	1. 成立工作推動小組。					
	2. 召開小組會議，擬定具體計劃。					
	3. 列入學校行事曆。					
	4. 研擬實施辦法與工作進度表。					
	5. 定期開會檢討成效並提出執行成果。					
二、 健康教學與活動	1. 邀請各領域召集人參加課程發展委員會會議，討論、規劃相關領域教師進行融入課程教學和教材教案。					
	2. 辦理教師專業教學增能研習。					
	3. 規劃辦理健康促進議題宣導活動					
	4. 舉辦有關健康促進議題藝文活動					
三、 健康服務	1. 辦理全校學生身高、體重、視力測量，和新生健康檢查					
	2. 佈置健促議題專欄或班級宣導文宣，提供健康新聞，並定期編製宣導海報。					
	3. 健康中心提供全校教職員工生健康諮詢服務。					
	4. 彙整統計校園健康檢測數據，做為評量指標之成效評估					
四、 物質環境	1. 張貼視力、口腔…等健康促進議題相關海報。					
	2. 於校園各出入口中張貼禁菸、拒檳標誌，營造校園禁菸、拒檳環境。					
	3. 提供全校教職員工生各項運動場地及飲水、燈具…等設施					
五、 環境社會	1. 公告健促議題活動鼓勵學生踴躍參與。					
	2. 結合學校重要活動如校慶、運動會、親職教育活動，宣導健康促進相關議題活動。					
六 社區關係	1. 結合社區資源如衛生所、藥區…辦理健促議題講座。					
	2. 於學校重要活動如校慶、運動會、親職教育活動，鼓勵社區民眾家長共同參與校園宣導活動。					
	3. 邀請社區家長志工參與學生健檢作業。					

八、預期效益：

1. 建立無菸校園環境

宣導校園禁菸，營造無菸校園環境，無教職員在校園吸菸並輔導戒菸。宣導菸害觀念和校園查緝作業，並辦理戒菸教育，預期目標：減少學生吸菸人數達 10% 以上。

2. 培養體位自主管理態度

透過課程、宣導協助學生建立正確飲食、運動習慣，維持健康體位，培養學生體位自主管理的態度，預期目標：學生體位適中比率能達 53%。

3. 培養學生口腔衛生態度

透過課程、宣導協助學生建立正確每日潔牙習慣，培養學生養成口腔衛生態度，預期目標：學生齲齒率能降至 15%，提高矯治複檢率可達 80%。

4. 培養學生視力保健態度

透過課程、宣導協助學生建立自我視力保健習慣，適時休息避免用眼過度，預期目標：培養學生自我視力保健態度。預期目標：學生視力不良率降至 70%，提高矯治複檢率可達 30%。

5. 增進學生全民健保認知

透過課程、宣導協助學生建立全民健保認知，了解全民健保對國人醫療的重要性，正確的應用健保醫療資源。預期目標：學生能有全民健保認知，建立正確應用健保醫療資源的態度。

6. 增進學生正確性教育和愛滋病防治認知

透過課程、宣導協助學生建立正確性教育和愛滋病防治認知，正確的交友態度。預期目標：學生能有正確的交友態度、愛滋病防治認知，減少校園性平事件發生案數達 10%。

7. 增進學生正確用藥態度和藥物濫用危害的認知

透過課程、宣導協助學生建立正確用藥態度和藥物濫用危害的認知，正確用藥五大核心能力，避免醫藥資源浪費，危害自身身體健康。

透過校園健康促進計畫的推行，凝聚學校健康促進的共識及建立健康校園的願景。全校教職員工生及家長，都能深刻感受到學校重視健康的目標。營造一個生理與心理安適的學校環境以促進健康。提供安全的校園建築、設施，使學生容易於學校環境中適應並與教師的互動良好。教職員工生共同參與並且發展其為健康行為能力，落實於日常生活中。

承辦人

學務主任

校長

臺南市 103 學年度學校健康促進實施計畫申請表

學校名稱	歸仁區 歸仁國民中學
班級數	69 班
教職員工 人數	152 人
學生人數	1,964 人
推 動 議 題	
必選議題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 視力保健 2. 口腔衛生 3. 健康體位 4. 菸害防制 5. 全民健保 6. 性教育(含愛滋病防治) 7. 正確用藥教育(本市議題)
自選議題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生藥物濫用
學校承辦人員 聯絡方式	姓名：陳偉昌
	聯絡電話：2392204
	E-mail：tj106@grjh.tnc.edu.tw