

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠)

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/1 	一	白飯	蜜汁雞排	麻婆豆腐	海苗炒蛋	炒豆芽菜	肉骨茶排骨湯
10/2 	二	芝麻飯	香滷圓蹄	麻油燒雞	五香豆干丁	炒花菜	四神湯
10/3 	三	沙茶肉絲炒麵	五香翅小腿*2	芝麻包*1	關東煮	炒菜豆	豆薯蛋花湯
10/4 	四	小米飯	冬瓜紅K燒雞	螞蟻上樹	玉米炒蛋	炒龍菜	味噌湯
10/5 蔬食日 	五	米飯	中柳葉魚*2	咖哩蔬菜	三杯野菜百頁米血	炒高麗菜	珍珠紅茶

一年級：康立      二年級：聯利      三年級+素食：永豐