

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 11 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
11/5 	一	香鬆飯	燒肉 豆干片	肉燥 魯蛋	玉米 馬鈴薯	炒 高麗菜	鳳梨 豆醬 雞湯
11/6 	二	米飯	三杯雞 杏鮑菇	咖哩 豬肉	什錦 大白菜	炒油菜	丁香 味噌湯
11/7 特餐日 	三	義大利 肉醬麵	椒麻雞丁	烤餡餅	炒 雙花菜	炒 小白菜	筍絲 排骨湯
11/8 蔬食日 	四	白飯	柳葉魚*2	綜合 滷味	洋蔥 炒蛋	炒 青江菜	當歸 麵線湯
11/9 	五	糙米飯	泡菜 炒雞丁	打拋豬	海帶芽 炒蛋	炒 高麗菜	西瓜綿 鮮魚湯

一年級：聯利 二年級：永豐 三年級+素食：康立