






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 14 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
11/26 	一	米飯	香滷翅小腿*2	客家小炒	長豆金針菇	紅K高麗菜	刺瓜龍骨湯
11/27 	二	香鬆飯	咖哩雞	沙芥肉片 茶蘭片	三絲蒸蛋	薑絲小白菜	豆腐味噌湯
11/28 特餐日 	三	什錦炒飯	紅糟肉芽 燒銀芽	白菜雞肉丸	滷五香油豆腐	薑絲青江菜	鳳梨醬湯 豆雞
11/29 蔬食日 	四	米飯	豆腐鮮魚片	蕃茄炒蛋	滷什錦食蔬	蒜香油菜	珍珠奶茶
11/30 	五	柴魚酥飯	綜合雞丁	洋蔥炒肉絲	玉米三色	薑絲耐龍菜	海芽柴魚金針菇湯