





歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 15 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
12/3 	一	米飯	安東燉雞	鹹豬肉炒豆乾	綠白雙花椰	炒高麗菜	當歸素肉湯
12/4 	二	燕麥飯	烤豬排	八寶肉醬	洋地瓜木耳炒蛋	炒耐龍菜	香菇雞湯
12/5 	三	義大利肉醬麵	宮保雞丁	小籠湯包*2	三杯百頁杏鮑菇	炒油菜	玉米蛋花湯
12/6 	四	芝麻飯	蒜泥肉片	培根毛豆仁炒蛋	金沙小四角	炒青江菜	薑絲海芽湯
12/7 蔬食日 	五	地瓜飯	泰式酸辣魚條	蠔油鮮蔬燴什錦菇	關東煮	炒敏豆	冬瓜魚丸湯