






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 16 週

| 日期  | 星期 | 主食   | 主菜     | 副菜     | 副菜    | 副菜   | 湯品      |
|---|----|------|--------|--------|-------|------|---------|
| 12/10<br>          | 一  | 白飯   | 紅燒排骨   | 玉米炒蛋   | 豆干炒西芹 | 炒高麗菜 | 冬菜粉絲肉絲湯 |
| 12/11<br>特餐日<br>   | 二  | 日式炒飯 | 泰式酸辣雞丁 | 小瓜炒甜不辣 | 烤蘿蔔糕  | 炒油菜  | 海結排骨湯   |
| 12/12<br>         | 三  | 胚芽飯  | 佛跳牆    | 麻婆豆腐   | 茼蒿燴鮮蔬 | 炒青江菜 | 鹽菜豬血湯   |
| 12/13<br>蔬食日<br> | 四  | 白飯   | 三杯花枝米血 | 香菇蒸蛋   | 咖哩小三丁 | 炒大白菜 | 熱阿華田    |
| 12/14<br>        | 五  | 小米飯  | 滷雞腿    | 宮保小四角  | 吻魚杏菜  | 炒耐龍菜 | 四神肉片湯   |