

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 18 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯
12/24 	一	米飯	富山壽喜燒	薑黃塔香雙豆雞	小黃瓜馬k炒玉米	銀芽三絲	大頭菜排骨湯
12/25 	二	川島香鬆飯	高昇排骨	紹子蒸蛋	豆皮白菜滷	黑胡椒毛豆莢	當歸雞肉湯
12/26 	三	豆菜麵	三杯百頁米血燒雞	豬肉餡餅	白玉柴魚燒黑輪	高麗菜	酸辣湯
12/27 	四	小米飯	蔬菜麻油雞	海帶拌豆干	洋地瓜炒蛋	耐龍菜	肉骨茶湯
12/28 蔬食日 	五	胚芽飯	土魷魚條*2	(沙茶)西芹玉米筍炒杏鮑菇	泡菜豆腐煲	油菜	枸杞冬瓜湯