




歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 19 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
1/2 	三	高麗菜飯	梅干肉角	海芽炒蛋	銀芽炒甜不辣	耐龍菜	八寶甜湯
1/3 	四	白飯	馬鈴薯炒肉片	南瓜豆腐羹	吻魚炒雙花菜	大白菜	什錦火鍋
1/4 	五	五穀飯	彩椒炒雞丁	蒜苗豆腐醬燒豬	大黃瓜燴魚丸	炒高麗菜	香菇冬瓜湯