

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 21 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
1/14 	一	米飯	客家 鹹豬肉	梅干 冬瓜燒雞	紅絲 洋蔥 炒蛋	豆芽菜	味噌湯
1/15 	二	芝麻飯	燒烤雞排	糖醋肉醬	金針菇 白菜 燒麵筋	油菜	西紅柿 蛋花湯
1/16 	三	什錦 炒飯	香酥 雞肉排	五香 滷干丁	南瓜 牛奶鍋	耐龍菜	燒仙草
1/17 	四	玉米飯	當歸鴨 +麵線	XO 醬 四季豆 炒蛋	海根 銀芽	高麗菜	菜頭 排骨湯