

歸中籃球隊

機會是給準備好的人



歸仁國中
學術性運動校隊



先讀書再打球！

用功讀書可以让你更無後顧之憂衝向籃球場，

在你盡了自己的責任之後，

一定能享受到籃球帶給你的快樂！

~這樣的你，就是我們要的~

詳細招生辦理，請參閱簡章

臺南市歸仁國中 107 學年度下學期籃球隊甄選簡章

一、主旨：為推廣基層籃球與培養運動人才，以培養學生第二專長為目標，作有計畫之長期訓練，發展其運動專長。

二、甄選對象與條件：

(一)本校一、二年級男生。

(二)考量訓練強度，患有心臟血管疾病等各類不適合體育訓練者，請不要報名參加。

(三)記滿三支警告(等同一支小過)不得參加甄選。

三、指導教練：

總教練	✓執行教練	助理教練	指導教練	指導教練	管理
吳國銘	林士傑	吳鋒凡	許哲閔	郭政茂	黃炯翰
歸仁籃委會 主任委員	*94 年.99 年 全運會台南縣 籃球代表隊 *歸仁國中、仁 德國中籃球社 指導教練	大甲國小 實習老師	大葉大學 運動管理學系	*康寧大學休閒 管理學系助理 教授 *中華民國籃球 協會 B 級籃球 教練&裁判	歸仁籃委會 總幹事

四、甄選期程：

(一)即日起可至學務處索取甄選簡章。

(二)報名截止時間：108.2.14(星期四)中午 12:30 報名截止(親自繳交給體育組長，勿放辦公桌上，否則不予受理)，逾期不候。

(三)甄選日期：108.2.18(星期一)第 6.7 節甄選(體育組統一申請公假)

1. 集合時間：下午 2:10 集合

2. 集合地點：歸仁國中室外籃球場

3. 注意事項：參加徵選同學當天請穿著適合運動之運動鞋及服裝，並事先向老師報告有參加籃球隊甄選活動，逾時視同棄權，不得異議。

(四)放榜日期：108.2.25(星期一)公佈入選名單、發入隊同意書。

(五)開訓日期：108.3.04(星期一)開訓

下一頁

五、甄選標準：

(一)錄取成績計算：體能技術 80%+學業(學期領域總平均)20%

(二)甄選內容：體能技術項目

1. 五點運球上籃 2. 障礙運球 3. 罰球線投籃 4. 垂直跳躍 5. 四點折返跑

六、錄取人數：國一男 12 人；國二男 12 人。(得不足額錄取)

七、訓練時間：

(一)每週練習六天，比賽時比賽日隔天休息一天。

(二)段考前一週停練。

(三)星期一至星期五：pm5:00-pm7:00(地點：歸仁國中室外籃球場)(上完第八節再開始訓練)

(四)星期日：pm2:00-pm5:00(地點：新豐高中)

(五)賽前加練與寒、暑假練習時間再行通知。

(六)訓練時間，請不要安排補習或其他行程，若無法全程配合訓練，請不要入隊。

八、入選後注意事項：

(一)正式隊員請務必遵守校隊規範及配合球隊的練習時間。

(二)正式球員需遵守教練在服儀與課業上之要求與規範。

(三)態度、團隊、紀律、參與度(出席率)、運動能力等，是校隊學生應盡的責任與應具的條件，亦是運動團隊文化養成的方向，因此這五個指標，將成為學生在校隊的學習重點，請家長務必協助配合，若無法配合，請不要貿然參加。

(四)若無法配合及遵守，經勸導後未改善，可依管理需求輔導學生停練、禁賽、甚至退隊。

(五)學務處與歸仁籃球委員會負責行政事宜，教練團負責訓練與帶隊比賽等事宜。

(六)加入校隊後，若因故退隊，必須歸還代表隊免費發贈之用品；但貼身衣物與損耗用品，不接受歸還，需繳回購入價的六成。

..... 請沿虛線剪下

108.2.14(星期四)中午 12:30 報名截止，逾期不候

歸仁國中籃球隊甄選報名表

_____年 _____班 _____號 姓名:_____ 目前記過紀錄(小過____支;警告____支)

立切結書人 _____，已詳閱報名簡章，確定未患有心臟血管疾病等各類不適合體育訓練之病史。同意經錄取後願意遵守球隊管理，須參加校隊相關集訓及比賽，有義務(含寒暑假)接受校隊安排及訓練。

緊急聯絡人:_____ 關係:_____ 緊急聯絡電話:_____ 住家電話:_____

家長簽章:_____ 導師會簽:_____ 體育組長:_____