

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第1週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品 |
|---|----|------|--------|---------|-------|------|--------|
| 02/11  | 一 | 柴魚酥飯 | 蒜泥肉片 | 番茄嫩炒蛋 | 義式炒時蔬 | 炒青江菜 | 冬瓜排骨湯 |
| 02/12 特餐日  | 二 | 什錦炒麵 | 糖醋雞丁 | 黃豆芽炒肉絲 | 黑糖饅頭 | 炒耐龍菜 | 花枝羹 |
| 02/13  | 三 | 小米飯 | 蜜汁烤雞腿 | 菇菇肉燥 | 刺瓜鮮匯 | 炒油菜 | 蔬菜蛋花湯 |
| 02/14 蔬食日  | 四 | 白飯 | 椒鹽魚柳*2 | 五香大三角油腐 | 金茸粉絲 | 炒菠菜 | 熱紅豆西米露 |
| 02/15  | 五 | 糙米飯 | 鐵板豬柳 | 茶葉蛋 | 客家小炒 | 炒高麗菜 | 白玉黑輪湯 |

一年級供應商：永豐 二年級：康立 三年級+素食：聯利