






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 1 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
02/11 	一	柴魚酥飯	蒜泥肉片	番茄嫩炒蛋	義式炒時蔬	炒青江菜	冬瓜排骨湯
02/12 特餐日 	二	什錦炒麵	糖醋雞丁	黃豆芽炒肉絲	黑糖饅頭	炒耐龍菜	花枝羹
02/13 	三	小米飯	蜜汁烤雞腿	菇菇肉燥	刺瓜鮮匯	炒油菜	蔬菜蛋花湯
02/14 蔬食日 	四	白飯	椒鹽魚柳*2	五香大三角油腐	金茸粉絲	炒菠菜	熱紅豆西米露
02/15 	五	糙米飯	鐵板豬柳	茶葉蛋	客家小炒	炒高麗菜	白玉黑輪湯

一年級供應商：永豐      二年級：康立      三年級+素食：聯利