






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第4週

| 日期  | 星期 | 主食   | 主菜      | 副菜   | 副菜    | 副菜   | 湯品    |
|---|----|------|---------|------|-------|------|-------|
| 03/04<br>          | 一  | 白飯   | 烤雞排     | 什錦炒蛋 | 豆香總匯  | 炒油菜  | 海結排骨湯 |
| 03/05<br>特餐日<br>   | 二  | 油蔥拌飯 | 蔥燒豬排    | 客家小炒 | 銀絲捲   | 炒青江菜 | 香菇筍絲湯 |
| 03/06<br>         | 三  | 燕麥飯  | 鐵板雞丁    | 培根洋芋 | 芝麻拌三絲 | 炒耐龍菜 | 榨菜肉絲湯 |
| 03/07<br>蔬食日<br> | 四  | 白飯   | 雙花炒魷魚   | 茶葉蛋  | 醬爆年糕  | 炒高麗菜 | 海芽魚丸湯 |
| 03/08<br>        | 五  | 白飯   | 黑胡椒洋蔥豬柳 | 麻婆豆腐 | 小瓜拌鮮菇 | 炒豆芽菜 | 肉骨茶湯  |

一年級供應商：永豐

二年級：康立

三年級+素食：聯利