

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第4週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
03/04 	一	白飯	烤雞排	什錦炒蛋	豆香總匯	炒油菜	海結排骨湯
03/05 特餐日 	二	油蔥拌飯	蔥燒豬排	客家小炒	銀絲捲	炒青江菜	香菇筍絲湯
03/06 	三	燕麥飯	鐵板雞丁	培根洋芋	芝麻拌三絲	炒耐龍菜	榨菜肉絲湯
03/07 蔬食日 	四	白飯	雙花炒魷魚	茶葉蛋	醬爆年糕	炒高麗菜	海芽魚丸湯
03/08 	五	白飯	黑胡椒洋蔥豬柳	麻婆豆腐	小瓜拌鮮菇	炒豆芽菜	肉骨茶湯

一年級供應商：永豐

二年級：康立

三年級+素食：聯利