

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第5週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
3/11 	一	米飯	烤雞腿	蕃茄炒蛋	什錦大白菜	薑絲小白菜	枸杞冬瓜雙菇湯
3/12 	二	小米飯	梅干軟骨丁	家常豆腐	西芹甜不辣絲	高麗菜炒紅K	白玉龍骨湯
3/13 特餐日 	三	日式炒麵	麻油雞	茶葉蛋	海根豆干片	蒜香油菜	巧達濃湯
3/14 蔬食日 	四	芝麻飯	糖醋土魷魚條*2	皇帝豆白K魯小麵輪	三絲蒸蛋	蒜香菠菜	檸檬仙草蜜
3/15 	五	米飯	咖哩雞肉	醬燒獅子頭	洋蔥肉絲	薑絲鵝白菜	丁香味噌湯