

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 7 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
03/25 	一	白飯	地瓜 豬肉煮	西芹 炒豆包	滑炒 大白菜	炒 豆芽菜	筍片 排骨湯
03/26 特餐日 	二	茄汁 肉醬麵	香酥 腿排肉	玉米 炒蛋	奶皇包	炒油菜	蘿蔔 貢片湯
03/27 	三	小米飯	沙茶 炒肉片	蠔油 豆腐 杏鮑菇	奶香 燉花菜	炒 青江菜	香菇 雞湯
03/28 蔬食日 	四	白飯	醬燒 魚片	蟹絲 蒸蛋	三杯 百頁 米血	炒 高麗菜	珍珠 紅茶
03/29 	五	芝麻飯	麻油雞 麵線	塔香 番茄 肉片	韓式 豆芽菜	炒 耐龍菜	海芽 金菇 肉絲湯