

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 8 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/1 	一	米飯	蔥爆 無骨 香雞排	魚翅羹	長豆 XO 醬	薑絲 小白菜	皇帝豆 龍骨湯
4/2 	二	香鬆飯	香滷圓蹄	魚燒 玉米粒	蕃茄 炒蛋	高麗菜 紅 K	豆腐 味噌湯
4/3 	三	什錦炒 鹽水意麵	泰式 雞丁雙豆	焦糖 布丁饅頭	五味醬 豆腐	蒜香 油菜	刺瓜 魚丸湯