






歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 9 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
4/8 	一	米飯	洋蔥肉片	馬鈴薯燒雞	炭烤甜不辣片	油菜	薑絲海芽 叻仔魚湯
4/9 	二	地瓜飯	奮起湖雞腿	肉燥小四角	小黃瓜馬K炒玉米	雙花菜	高麗菜紅K湯
4/10 	三	胚芽飯	泰式酸辣雞丁	青蔥豆乾肉絲	海根銀芽	高麗菜	菜頭排骨湯
4/11 	四	燕麥飯	信州味噌燒肉	XO醬四季豆炒蛋	白菜雞肉丸*1	小白菜	冬瓜雞湯
4/12 蔬食日 	五	素夏威夷炒飯	芝麻蒲燒鯛	滷什錦	茶葉蛋	耐龍菜	綠豆湯