

臺南市立永仁高中 107 學年度高中優質化輔助方案

「EFT 情緒取向學派應用於學生輔導」教師增能工作坊實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署 107 年 5 月 10 日臺教授國字第 1070047396 號函核定。
- 二、臺南市立永仁高中辦理 107 學年度高中優質化輔助方案計畫書。
- 三、本校 107 學年度第二學期行事曆。

貳、計畫目標：

- 一、強化教師對於情緒取向學派的認知，同時能將理論運用於學生輔導工作。
- 二、教師返校後能設計課程或於日常生活中協助學生提升情緒調節能力。

參、主辦單位：本校輔委會

肆、協辦單位：本校教務處、學務處、圖書館

伍、實施對象：對此議題有興趣之全臺南市國高中輔導教師共 35 人。

陸、講座地點：本校圖書館 1F

柒、講師：芯耕園心理諮商所 徐君楓所長

捌、講座時程表：分兩天進行

時間	日期：5/8(三)	日期：5/9(四)
08：30-09：00	報到/開場介紹	報到
09：00-10：30	EFT 理論介紹	EFT 應用於青少年家庭系統
10：30-10：45	休息	休息
10：45-12：15	EFT 理論介紹	EFT 應用於青少年家庭系統
12：15-13：15	午休	午休
13：15-14：45	EFT 應用於青少年個別諮商	實務與練習
14：45-15：00	休息	休息
15：00-16：30	EFT 應用於青少年個別諮商	實務與練習
16：30-	賦歸	賦歸

玖、本計畫經陳校長同意後實施，修正亦同。