


歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 11 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/22 	一	白飯	塔香 三杯雞	肉絲 魚翅羹	西芹 豆干片	薑絲 小白菜	白玉 龍骨湯
4/23 	二	芝麻飯	麻油 肉片 甜豆筴	紅燒雞丁	花瓜 油豆腐	高麗菜 紅K	巧達 濃湯
4/24 蔬食日 	三	醬油 炒飯	糖醋 魚條*2	焦糖布丁 饅頭	三色 蒸蛋	蒜香 油菜	杏仁 愛玉
4/25 	四	柴魚 酥飯	香魯 翅腿*2	肉燥 獅子頭	白菜 魯素肉	蒜香 空心菜	鳳梨 醬湯 豆雞
4/26 	五	米飯	燒肉 豆干片	安東 燒雞丁	番茄 炒蛋	薑絲 耐龍菜	冬瓜 排骨湯