

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 12 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
4/30 	二	小米飯	鐵板銀芽 豬柳	韭菜 紅絲 炒蛋	麻婆 豆腐	高麗菜	筍絲 雞湯
5/1 	三	義大利麵	大盤雞	奶皇包	海帶 拌豆干	炒銀芽	玉米 濃湯
5/2 	四	川島 香鬆飯	梅干冬瓜 燒雞	糖醋 肉醬	奶香 花椰	燴玉米	芹香 魚丸 湯
5/3 蔬食日 	五	胚芽飯	五味醬 旗魚片*1	蠔油 鮮蔬 燴 什錦菇	塔香 麵輪	油菜	味噌 湯