

108 年歸仁國中健康促進 SH150 班際拔河競賽賽制圖

- 一、比賽地點：活動中心。
- 二、於早自修進行比賽，7:40 為當日第一場。
- 三、請依比賽時間提早 5 分鐘準時報到，唱名三次未到，以棄權論。
- 四、預備動作改成蹲姿或站姿皆可。

