






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 13 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
05/06 	一	白飯	椒麻雞丁	滑片 大瓜	塔香 海茸	炒 油菜	玉米 蛋花湯
05/07 	二	芝麻飯	滷雞腿	花椰 炒玉筍	八寶 肉醬	炒 空心菜	銀芽 菇菇湯
05/08 	三	玉米飯	照燒豬排	肉燥 魯蛋	芹菜 豆干片	炒 高麗菜	菜頭 排骨湯
05/09 蔬食日 	四	白飯	味噌魚片	蒸蛋	五香 什錦	炒 青江菜	綠豆 西米露
05/10 	五	白飯	蔥燒雞排	小瓜 雞肉丸	枸杞豆皮 高麗菜	炒 小白菜	蒲瓜 排骨湯