

歸中籃球隊

第二次甄選



歸仁國中 學術性運動校隊



先讀書再打球！

用功讀書可以让你更無後顧之憂衝向籃球場，

在你盡了自己的責任之後，

一定能享受到籃球帶給你的快樂！

~這樣的你，就是我們要的~

詳細招生辦理，請參閱簡章

臺南市歸仁國中籃球隊甄選簡章

一、主旨：為推廣基層籃球與培養運動人才，以培養學生第二專長為目標，作有計畫之長期訓練，發展其運動專長。

二、甄選對象與條件：

(一)本校一、二年級男生。

(二)考量訓練強度，患有心臟血管疾病等各類不適合體育訓練者，請不要報名參加。

(三)記滿三支警告(等同一支小過)不得參加甄選。

三、指導教練：

總教練	✓執行教練	助理教練	指導教練	指導教練	管理
吳國銘	林士傑	吳鋒凡	許哲閔	郭政茂	黃炯翰
歸仁籃委會 主任委員	*94年、99年 全運會台南縣 籃球代表隊 *歸仁國中、仁 德國中籃球社 指導教練	大甲國小 實習老師	大葉大學 運動管理學系	*康寧大學休 閒管理學系助 理教授 *中華民國籃 球協會B級籃 球教練&裁判	歸仁籃委會 總幹事

四、甄選期程：

(一)即日起可至學務處體育組索取甄選簡章或自行下載列印。

(二)報名截止時間：108.6.24(星期一)中午12:30，逾期不候。

(三)報名方式：親自繳交給體育組長，勿放辦公桌上，否則不予受理。

(四)甄選日期：108.6.28(星期五)下午2:30。

1. 集合時間：下午2:10集合。

2. 集合地點：歸仁國中室外籃球場。

3. 注意事項：參加徵選同學當天請穿著適合運動之運動鞋及服裝(未著適合服裝者不得接受測驗)，逾時視同棄權，不得異議。

(五)放榜日期：108.7.01(星期一)公佈入選名單並領取入隊同意書。

(六)開訓日期：108.7.03(星期三)繳回入隊同意書並開始參與訓練。

五、甄選標準：

(一)錄取成績計算：體能技術 80%+學業(學期領域總平均)20%

(二)甄選內容：體能技術項目

1. 五點運球上籃 2. 障礙運球 3. 罰球線投籃 4. 立定二次跳 5. 定點折返跑

六、錄取人數：6 人。(得不足額錄取)

七、訓練時間：

(一)每週練習六天。(週六休息)

(二)段考當週停練。

(三)星期一、二、四、五：pm5:00-pm7:00(歸仁國中室外籃球場)

星期三：pm5:00-pm6:30(歸仁國中操場)

(四)星期日：pm2:00-pm5:00(新豐高中室內體育館)

(五)寒、暑假期間：星期一至星期五：pm3:00-pm6:00。(歸仁國中籃球場)

星期日：pm2:00-pm5:00(新豐高中室內體育館)

(六)訓練時間，請勿安排補習或其他行程，若無法全程配合訓練，請不要入隊。

八、入選後注意事項：

(一)正式隊員請務必遵守校隊規範及配合球隊的練習時間。

(二)正式球員需遵守教練在服儀與課業上之要求與規範。

(三)態度、團隊、紀律、參與度(出席率)、運動能力等，是校隊學生應盡的責任與應具的條件，亦是運動團隊文化養成的方向，因此這五個指標，將成為學生在校隊的學習重點，請家長務必協助配合，若無法配合，請不要貿然參加。

(四)若無法配合及遵守，經勸導後未改善，可依管理需求輔導學生停練、禁賽、甚至退隊。

(五)學務處與歸仁籃球委員會負責行政事宜，教練團負責訓練與帶隊比賽等事宜。

(六)加入校隊後，若因故退隊，必須到體育組申請退隊程序；另外須歸還代表隊免費發贈之用品；但貼身衣物與損耗用品，不接受歸還，需繳回購入價的六成。

九、若有相關問題請洽歸仁國中體育組 06-2301873#134

..... 請沿虛線剪下

108.6.24(星期一)中午 12:30 報名截止，逾期不候

歸仁國中籃球隊甄選報名表

_____年_____班_____號 姓名:_____ 身高:_____cm 體重:_____kg

目前記過紀錄(小過_____支；警告_____支)Ps 甄選前，若達三警告以上，仍無法參加。

已詳閱報名簡章，確定未患有心臟血管疾病等各類不適合體育訓練之病史。同意經錄取後願意遵守球隊管理，須參加校隊相關集訓及比賽，有義務(含寒暑假)接受校隊安排及訓練。

緊急聯絡人:_____關係:_____ 緊急聯絡電話:_____ 住家電話:_____

家長簽章:_____