

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 14 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/13 	一	米飯	黑胡椒 翅腿*2	肉燥 獅子頭	螞蟻 上樹	薑絲 鵝白菜	白玉 龍骨湯
5/14 特餐日 	二	粽子	包子	米飯	關東煮	高麗菜 紅 K	丁香 味噌湯
5/15 蔬食日 	三	酸辣麵 DIY	土魷 魚條*2	炸水餃 *3	茶葉蛋	蒜香 油菜	酸辣湯
5/16 	四	地瓜飯	燒肉 豆干片	三杯 馬 K 燒雞	絞肉 玉米 小瓜丁	銀芽 韭菜	芹香 魚丸湯
5/17 	五	白飯	蘋果 咖哩 雞丁	冬瓜 肉片 滷車輪	洋蔥 k 絲 炒蛋	薑絲 耐龍菜	冬菜 粉絲 肉絲湯