






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第15週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/20 	一	米飯	紅蔥 銀芽 雞肉絲	肉燥 油豆腐	紅絲 木須 炒蛋	耐龍菜	桶筍 排骨湯
5/21 	二	燕麥飯	香滷雞排	油菜 炒豬肉片	毛豆 馬k 玉米	敏豆	酸菜 豬血湯
5/22 特餐日 	三	夏威夷 炒飯	蘑菇醬 豬排	海帶拌 豆干米血	魚羹 白菜滷	綠花椰	南瓜 濃湯
5/23 蔬食日 	四	米飯	蒲燒鯛	嫩蛋 杏鮑菇	枸杞 冬瓜	高麗菜	冬瓜 珍珠
5/24 	五	米飯	粉蒸排骨 炸南瓜塊	沙茶 高麗菜 燒雞	烏蛋 燴 大黃瓜	青江菜	薑絲 海芽湯