



歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 16 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
05/27 	一	白飯	蠔油雞排	滷蛋 肉燥	白菜 炒年糕	耐龍菜	白玉 玉米湯
05/28 特餐日 	二	豆菜麵	紅燒雞丁	豆薯 炒肉絲	蘿蔔糕	高麗菜	四神 排骨湯
05/29 	三	白飯	梅汁 軟骨丁	香菇 蒸蛋	日式 蘿蔔煮	油菜	榨菜 肉絲湯
05/30 蔬食日 	四	柴魚 酥飯	糖醋魚片	杏鮑菇 豆腐	金瓜米粉	青江菜	海芽 蛋花湯
05/31 	五	白飯	粉蒸排骨	咖哩 三丁	魚香菜豆	海根 韭菜 炒銀芽	香菇 雞湯