





歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 17 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/3 	一	米飯	蔥爆雞柳	瓜仔肉燥 油豆腐	長豆 XO 醬	紅 K 高麗菜	海芽 蛋花湯
6/4 	二	芝麻飯	梅干 排骨肉角	鹽菜鴨	鮮筍 三絲	薑絲 耐龍菜	冬瓜 蜆湯
6/5 特餐日 	三	和風 柴魚 炒飯	三杯雞 杏鮑菇	茶葉蛋	五味醬 豆腐	銀芽 韭菜	巧達 濃湯
6/6 蔬食日 	四	小米飯	糖醋花枝	客家 小炒	豆薯 炒蛋	薑絲 鵝白菜	檸檬 仙草蜜