

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 18 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
6/10 	一	米飯	三杯 米血雞	富山 壽喜燒	小黃瓜 馬k 炒玉米	炒油菜	鮮筍 排骨湯
6/11 	二	川島 香鬆飯	高昇排骨	紹子 蒸蛋	豆皮 白菜滷	豆芽菜	山藥 枸杞 雞湯
6/12 	三	什錦 炒麵	雞腿堡	鮮奶 饅頭	黃金 滷什錦	炒 青江菜	芹香 魚丸湯
6/13 	四	燕麥飯	鳳梨苦瓜 豆醬雞丁	蒼蠅頭	螞蟻上 樹	炒 耐龍菜	酸菜 豬血湯
6/14 蔬食日 	五	胚芽飯	柳葉魚*2	(沙茶) 小黃瓜玉 米筍炒杏 鮑菇	洋蔥 K絲 炒蛋	炒 高麗菜	丁香 味噌湯