

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 19 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/17 	一	米飯	椒鹽翅腿*2	肉絲魚翅羹	魚香豆腐	薑絲小白菜	白k龍骨湯
6/18 	二	柴魚酥飯	麻油甜豆肉片	咖哩雞肉	木鬚炒蛋	高麗菜紅K	刺瓜魚丸湯
6/19 蔬食日 	三	茄汁蛋炒飯	五味醬魚條*2	香Q魯蛋	香菇花瓜油豆腐	蒜香油菜	綠豆西谷米
6/20 	四	地瓜飯	燒肉豆干片	糖醋雞丁	刺瓜魚羹	蒜香空心菜	冬菜粉絲肉絲湯
6/21 	五	米飯	香滷雞腿	肉燥獅子頭	玉米炒蛋	薑絲鵝白菜	冬瓜排骨湯