

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 20 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
6/24 	一	米飯	黑胡椒 豬排	鳳梨雞丁	三杯 豆腐	炒 耐龍菜	高麗菜 蛋花湯
6/25 	二	川島 香鬆飯	梅干 冬瓜燒雞	蒙古炒肉	螞蟻 上樹	炒 豆芽菜	胡瓜 排骨湯
6/26 	三	香蔥 蛋炒飯	鹽豬肉 炒豆干	滷味 (豬肉片)	鮑菇 雙花椰	炒 高麗菜	香菇 雞肉湯
6/27 	四	地瓜飯	椒麻雞丁	打拋肉	五彩 鮮蔬 佐嫩蛋	炒敏豆	味噌湯