







歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 1-2 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
8/30 	五	白飯	洋蔥肉片	宮保雞丁	大根黑輪	炒高麗菜	海芽魚丸湯
9/2 	一	小米飯	椒鹽翅腿*2	洋蔥肉絲	什錦雙菇	紅K青花菜	玉米粒蛋花湯
9/3 	二	地瓜飯	梅干燒排骨	麻婆豆腐雞肉	XO醬長豆	高麗菜紅K	筍絲肉絲湯
9/4 蔬食日 	三	柴魚酥飯	小柳葉魚*2	三色蒸蛋	客家小炒	蒜香空心菜	檸檬紅茶
9/5 	四	米飯	燒肉粉絲煲	肉燥魯蛋	鳳梨炒筍絲	豆芽	冬瓜蜆湯
9/6 特餐日 	五	日式炒麵	三杯雞杏鮑菇	小湯包*2	五味醬豆腐	蒜香油菜	白玉龍骨湯