





歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第3週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
9/9 	一	白飯	梅干 冬瓜燒雞	小黃瓜 木耳 香腸片	玉米 炒蛋	炒 高麗菜	味噌湯
9/10 	二	芝麻飯	燒烤雞排	八寶 肉醬	豆皮 白菜滷	炒 敏豆	酸菜 豬血湯
9/11 	三	什錦飯	黑胡椒 豬排	和風 壽喜燒	海根 銀芽	炒 花椰菜	冬菜 粉絲湯
9/12 	四	玉米飯	當歸鴨 +紅麵線	XO 醬 四季豆 炒蛋	三杯 干丁	炒 高麗菜	筍絲 雞湯