






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第5週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/23 	一	小米飯	鹽菜鴨肉	照燒豆腐	洋蔥k絲炒蛋	薑絲鵝白菜	蘿蔔排骨湯
9/24 	二	米飯	蒜味火鍋肉片	咖哩雞肉	螞蟻上樹	蒜香油菜	刺瓜魚丸湯
9/25 特餐日 	三	義大利肉醬麵	三杯雞小四角	水煎包	柴魚白玉大黑輪*1	蒜香空心菜	丁香味噌湯
9/26 蔬食日 	四	雙色芝麻飯	糖醋魚條*2	五香魯蛋	滷什錦食蔬	高麗菜紅K	玉米濃湯
9/27 	五	米飯	蒙古炒肉片	什錦蛋鮑菇	沙茶芹香豆干片	薑絲小白菜	冬瓜雞丁蜆湯