

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 7 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/7 	一	白飯	椰香 咖哩雞丁	西芹 炒 豆干 豬柳	翡翠 蒸蛋	炒 耐龍菜	冬瓜 薑絲湯
10/8 特餐日 	二	油蔥 拌飯	蔥燒豬排	客家 小炒	肉羹 麵線糊	高麗菜	豆薯 蛋花湯
10/9 	三	白飯	鹹菜鴨	肉燥 獅子頭	玉米 三丁	炒 青江菜	薏仁 排骨湯