






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第8週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/14 	一	香鬆飯	燒肉 豆干片	干貝 燒雞丁	白菜 雙菇	薑絲 鵝白菜	丁香 味噌湯
10/15 	二	小米飯	烤腿 排肉	紹子 蒸蛋	XO 醬 長豆	高麗菜 紅 K	白玉 龍骨湯
10/16 	三	米飯	梅干 扣肉片	鳳梨 豆醬 雞丁	小黃瓜 甜不辣絲	蒜香 油菜	檸檬 仙草蜜
10/17 	四	酸辣麵 DIY	香酥 魚條*2	熟水餃*3	玉米 三丁	蒜香 空心菜	酸辣湯
10/18 	五	米飯	雞柳 白菜 炒年糕	五香蛋	魚香 豆腐	薑絲 耐龍菜	酸菜 肉絲湯