






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 14 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
11/25 	一	米飯	魚香豆腐雞柳	杏鮑菇肉片米血	長豆金針菇	高麗菜紅K	白玉龍骨湯
11/26 	二	香鬆飯	紅燒排骨肉丁	白菜雞肉丸*1	海芽炒蛋	薑絲小白菜	刺瓜魚丸湯
11/27 特餐日 	三	大魯麵	椒鹽翅小腿*2	豬肉餡餅	五香滷味	蒜香油菜	魯麵料
11/28 蔬食日 	四	米飯	蒸豆腐絞瓜鮮魚片	蕃茄炒蛋	蔬菜粉絲	耐龍菜	鮮芋頭西米露
11/29 	五	小米飯	當歸鴨肉	蔥爆肉絲炒年糕	玉米三色	菠菜	冬瓜蜆湯