

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 16 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
12/9 	一	白飯	梅汁 軟骨丁	鐵板 豆腐	日式 蘿蔔煮	炒 耐龍菜	榨菜 肉絲湯
12/10 	二	豆菜麵	紅燒雞丁	豆薯 炒肉絲	蘿蔔糕	炒油菜	玉米 蛋花湯
12/11 	三	沙茶 蛋炒飯	糖醋魚片	香菇 蒸蛋	小黑輪 塔香米血	菠菜	綠豆 西米露
12/12 	四	白飯	洋蔥雞排	滷蛋 肉燥	白菜 炒年糕	炒 雙花菜	白玉 排骨湯
12/13 	五	小米飯	芋頭地瓜 粉蒸肉角	雙椒 翅腿	蝦米 大根絲	炒 高麗菜	紫菜 豆腐湯