






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 17 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
12/16 	一	米飯	蔥油雞絲	肉燥獅子頭	什錦大白菜	薑絲鵝白菜	芹香魚丸湯
12/17 	二	地瓜飯	梅干扣肉片	咖哩雞柳	長豆XO醬	紅K高麗菜	丁香味噌湯
12/18 特餐日 	三	醬油肉絲炒飯	三杯雞杏鮑菇	日式蒸蛋	螞蟻上樹	蒜香菠菜	巧達濃湯
12/19 	四	胚芽飯	糖醋咕咾肉	肉末玉米粒	刺瓜甜不辣絲	銀芽韭菜	鹽菜豬血湯
12/20 蔬食日 	五	米飯	蒲燒鯛魚	香菇花瓜油豆腐	蕃茄炒蛋	蒜香油菜	當歸素肉湯