


歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 18 週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 湯 |
|--|----|------------|------------------|---------------|-----------------|----------|-----------------|
| 12/23  | 一 | 白飯 | 四季豆 紅白玉 燒肉 | 白菜粉絲 炒蛋(乾) | 蔥爆 豆干 | 炒 耐龍菜 | 玉米 濃湯 |
| 12/24  | 二 | 白醬 義大利麵 | 烤雞排 | 關東煮 | 蔥油餅 (半張) | 炒油菜 | 枸杞 薑絲 冬瓜湯 |
| 12/25  | 三 | 川島 香鬆飯 | 彩椒雞丁 | 什錦 香腸片 | 白菜 滷豆皮 | 炒 雙花菜 | 藥膳 排骨湯 |
| 12/26  | 四 | 白飯 | 鐵板 銀芽肉片 | 花瓜香菇 雞肉丸 | 炒三絲 | 炒 青江菜 | 高麗菜 蛋花湯 |
| 12/27 蔬食日  | 五 | 小米飯 | 糖醋魚排 | 嫩蛋 杏鮑菇 | 鳳梨 麵筋 皇帝豆 | 炒 高麗菜 | 燒仙草 |