

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 19 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
12/30 	一	白飯	麻油麵線 雞丁	花瓜 燒肉片	酸辣 土豆絲	耐龍菜	大黃瓜 排骨湯
12/31 特餐日 	二	培根 炒飯	梅醬燒 排骨酥	馬鈴薯 玉米 炒蛋	珍珠丸 *1	油菜	酸菜 豬血湯
1/2 蔬食日 	四	白飯	五味魚條	客家小炒	木須 炒蛋	青江菜	玉米白k 香菇湯
1/3 	五	香鬆飯	照燒雞丁	韓式泡菜 燒肉片	蔬菜 冬粉	韭菜 銀芽	榨菜 肉絲湯