






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 20 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
1/6 	一	米飯	刈菜雞	香菇肉絲 豆腐	日式 蒸蛋	薑絲 鵝白菜	大頭菜 龍骨湯
1/7 	二	小米飯	糖醋 咕咾肉	咖哩雞柳	雙花菜	高麗 紅 K	冬瓜 蜆湯
1/8 	三	芝麻飯	三杯雞丁 小黑輪	肉片魯 麵輪白玉	芹香 豆干片	蒜味 油菜	海芽 薑絲 魚丸湯
1/9 蔬食日 	四	什錦 炒麵	柳葉魚*2	什錦食蔬	蒸 銀絲捲	蒜味 青江菜	珍珠 奶茶
1/10 	五	香鬆飯	燒肉 豆干片	白菜 雞肉丸	三色蛋	薑絲 耐龍菜	當歸 素肉湯