






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第2週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品 |
|---|----|--------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 3/2  | 一 | 米飯 | 蔥爆雞柳 | 杏鮑菇 肉片米血 | 炒三丁 | 高麗菜 紅K | 白玉 龍骨湯 |
| 3/3  | 二 | 芝麻飯 | 肉角 滷豆腐 | 麻油雞 高麗菜 | 翡翠蒸蛋 | 薑絲 鵝白菜 | 刺瓜 魚丸湯 |
| 3/4 特餐日  | 三 | 酸辣麵 (DIY) | 椒鹽翅腿 *2 | 熟水餃 *3 | 蘿蔔糕 | 薑絲 菠菜 | 酸辣湯 |
| 3/5  | 四 | 地瓜飯 | 沙茶蒙古 烤肉片 | 魚香豆腐 雞肉 | 烤 甜不辣片 | 薑絲 油菜 | 冬瓜 蜆湯 |
| 3/6 蔬食日  | 五 | 米飯 | 虱目魚排 | 蕃茄炒蛋 | 螞蟻上樹 | 薑絲 耐龍菜 | 紅豆 西米露 |