






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第4週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
3/16 	一	白飯	咖哩雞丁	白菜獅子頭	玉米豆乾丁	油菜	番茄蛋花湯
3/17 	二	香菇悶飯	洋蔥豬肉片	肉末芋頭粿	五香滷蛋	菠菜	四神排骨湯
3/18 	三	芝麻飯	椒麻雞丁	蒙古炒肉	三杯馬鈴薯	耐龍菜	海芽魚丸湯
3/19 蔬食日 	四	白飯	土魷魚條*2	日式蒸蛋	紅蘿蔔白k豆輪	青江菜	珍珠奶茶
3/20 	五	小米飯	宮保雞丁	海鮮豆腐羹	薑絲炒海龍	高麗菜	大頭菜龍骨湯