

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第5週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
3/23 	一	米飯	糖醋 無骨 香雞排	蕃茄 炒蛋	什錦 大白菜	薑絲 鵝白菜	肉骨茶
3/24 	二	小米飯	燒肉 銀芽	肉末 玉米粒	西芹 豆干	紅K 高麗菜	香菇 雞湯
3/25 特餐日 	三	日式 炒麵	麻油雞	茶葉蛋	豬肉 餡餅	蒜香 菠菜	巧達 濃湯
3/26 蔬食日 	四	芝麻飯	虱目 魚排	皇帝豆 白K 魯 油豆腐	三絲 蒸蛋	蒜香 油菜	當歸 麵線
3/27 	五	米飯	咖哩 雞肉	蔥爆 肉絲	炒三丁	薑絲 耐龍菜	枸杞 冬瓜 雙菇湯