

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第6週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
3/30 	一	白飯	鹹豬肉 粉絲煲	梅干 冬瓜燒雞	菜頭 大 黑輪條	炒 耐龍菜	玉米 濃湯
3/31 	二	地瓜飯	烤 腿排肉	糖醋肉醬	小黃瓜 紅k 炒蛋	高麗菜	冬瓜 蜆仔湯
4/1 特餐日 	三	茄汁 蛋炒飯	沙茶 什錦 豬肉鍋	白菜 雞肉丸子	三杯 杏鮑菇 豆干	油菜	綠豆 西米露