

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第6週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 湯 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|-----------------|------------|-----------------|----------|-----------|
| 3/30  | 一 | 白飯 | 鹹豬肉 粉絲煲 | 梅干 冬瓜燒雞 | 菜頭 大 黑輪條 | 炒 耐龍菜 | 玉米 濃湯 |
| 3/31  | 二 | 地瓜飯 | 烤 腿排肉 | 糖醋肉醬 | 小黃瓜 紅k 炒蛋 | 高麗菜 | 冬瓜 蜆仔湯 |
| 4/1 特餐日  | 三 | 茄汁 蛋炒飯 | 沙茶 什錦 豬肉鍋 | 白菜 雞肉丸子 | 三杯 杏鮑菇 豆干 | 油菜 | 綠豆 西米露 |