

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第7週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/6 	一	白飯	滷雞腿	蒙古炒肉	炒三丁	耐龍菜	紫菜蛋花湯
4/7 	二	香菇悶飯	洋蔥豬肉片	五味豆腐*2	肉末玉米	油菜	白玉排骨湯
4/8 	三	芝麻飯	烤芝麻雞翅	肉燥滷蛋	三杯馬鈴薯	青江菜	四神肉片湯
4/9 蔬食日 	四	白飯	洋蔥糖醋旗魚片	日式蒸蛋	魯紅蘿蔔白k米血	紅K木耳高麗菜	丁香味噌湯
4/10 	五	胚芽飯	咖哩雞丁	白菜獅子頭	沙茶炒海龍	韭菜銀芽	芹香白k魚丸湯