

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 8 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/13 	一	米飯	三杯雞 杏鮑菇	沙茶 回鍋肉片	香菇 滷麵筋	薑絲 鵝白菜	海結 龍骨湯
4/14 	二	香鬆飯	滷排骨 肉角	雞蓉 玉米粒	日式 蒸蛋	蒜香 菠菜	冬瓜 蚬湯
4/15 特餐日 	三	炒 鹽水 意麵	什錦雞丁	焦糖 布丁饅頭	五味醬 豆腐	蒜香 油菜	南瓜 濃湯
4/16 蔬食日 	四	米飯	柳葉魚*2	素 肉燥魯蛋	客家 小炒	紅K 高麗菜	冬瓜 檸檬 粉圓
4/17 	五	地瓜飯	椒鹽 翅小腿*2	韓式泡菜 肉片	螞蟻 上樹	薑絲 耐龍菜	鹽菜 肉絲湯