

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 9 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
4/20 	一	米飯	梅干 冬瓜 燒雞	富山 壽喜燒	蔥爆 豆干	耐龍菜	鮮筍 排骨湯
4/21 	二	胚芽飯	高昇 排骨	紹子 蒸蛋	豆皮 白菜滷	油菜	山藥 枸杞 雞湯
4/22 特餐日 	三	什錦炒 白油麵	卡拉 雞腿堡	鮮奶 饅頭	黃金 滷什錦	高麗菜	丁香 味噌湯
4/23 	四	燕麥飯	番茄 燒雞	蒼蠅頭	炭烤 甜不辣	青花椰	酸菜 豬血湯
4/24 蔬食日 	五	米飯	豆腐蒸 旗魚片	小黃瓜 筍片炒 杏鮑菇	洋蔥 K絲 炒蛋	青江菜	芹香 魚丸湯