

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 10 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
04/27 	一	白飯	椒麻雞丁	肉片大瓜	塔香海茸	油菜	玉米蛋花湯
04/28 	二	芝麻飯	滷雞腿	皇豆紅炒蛋	八寶肉醬	耐龍菜	黃豆芽菇湯
04/29 特餐日 	三	玉米飯	照燒豬排	肉燥魯蛋	芹菜豆干片	青江菜	香菇雞湯
04/30 蔬食日 	四	夏威夷炒飯	喜相逢*2	金沙豆腐	五香什錦	高麗菜	珍珠奶茶
05/01 	五	白飯	蔥燒雞排	小瓜貢片	枸杞豆皮高麗菜	韭菜銀芽	蒲瓜排骨湯